**Сценарий спортивного досуга**

**«Праздник мяча»**

(для детей старшего дошкольного возраста)

Инструктор по физической культуре Патрушева Т.И.

**Задачи:**

**1.** Уточнить и расширить знания о различных видах спорта;

**2.** Совершенствовать двигательные навыки с мячом;

**3.** Развивать координацию движений, ловкость, быстроту;

**4.** Продолжать формировать эмоционально положительное отношение и интерес к движениям;

**5.** Воспитывать коллективизм, дисциплинированность, уважительное отношение друг к другу.

*Вбегают клоуны Ириска и Филя*

**Клоуны вместе:** Здравствуйте, ребята!

**Ириска:** О – о! Как вас много сегодня в зале!

**Филя:** А что у вас? Праздник? Обожаю праздники!

**Ириска:** Какой у вас праздник?

**Ведущая:** У нас праздник мяча! Наши ребята очень любят играть с мячами и сейчас они споют песню про это.

*Дети исполняют песню «Мячи» сл.З.Петровой муз. Ю.Чичкова (журнал «Начинается зарядка»).*

**Филя:** Молодцы! Какую хорошую песню вы спели! Ребята, а мы с Ириской всё про мячи знаем, потому что любим заниматься спортом. Ведь мы работаем в цирке. Правда, Ириска?

**Ириска:** Да! Филечка, а давай расскажем ребятам всё, что мы знаем о мячах. Хотите, ребята?

**Ведущая:** Да, конечно. Нам очень интересно.

**Ириска:** Мяч первый – самый маленький. Этим мячом играют в пинг-понг (или настольный теннис).

**Филя:** А, чтобы хорошо играть в пинг-понг, надо научиться отбивать мяч ракеткой. Предлагаю поиграть в игру «Кто больше отобьёт».

*(Сначала Филя и Ириска* *показывают детям, как отбивать мяч ракеткой. Потом дети парами соревнуются).*

**Ириска:** А вот другой мяч – он побольше. Это тоже теннисный мяч, но он отличается от первого – покрыт ворсистой тканью. Потрогайте, какой мягкий. Играют этим мячом большой ракеткой, отбивая мяч об пол.

**Филя:** Турнир идёт. Турнир в разгаре.

Играем мы с Ириской в паре.

На корт выходим мы вдвоём.

Ракетками мы мячик бьём.

А между нами сетка есть

В большой теннис играем здесь.

Посмотрите, как мы с Ириской играем в большой теннис.

*(Клоуны встают напротив друг друга и играют в теннис большими ракетками).*

**Ириска:** Ребята, а этот мяч, я думаю, вам знаком.  *(Ириска показывает футбольный мяч).* Правильно – это футбольный мяч. В футбол любят играть мальчики. Ты согласен со мной, Филя?

**Филя:** Конечно, Ириска! Ведь это игра настоящих мужчин, где требуется сила, быстрота и ловкость. И я предлагаю нашим мальчишкам сыграть в футбол.

Игра «Забей мяч в ворота».

*(Филя встаёт на ворота, а мальчики по очереди забивают мяч)*.

**Ириска:** А это баскетбольный мяч. Кто знает, как играют в баскетбол? (Ответы детей).

**Филя:** Правильно! Бросают мяч в кольцо. Вот так. (*Филя показывает, как надо забрасывать мяч в кольцо).*

**Ириска:** Сейчас мы с вами превратимся в юных баскетболистов и сыграем в игру:

**Эстафета:** «ПОПАДИ В КОЛЬЦО».

*(Дети строятся в две команды, по сигналу они бегут, отбивая мяч об пол, добежав до конца зала, забрасывают мяч в маленький обруч, который держит воспитатель).*

**Ведущая:** Филя и Ириска, вы очень любите спорт. А загадки про спорт вы знает?

**Филя:** Конечно, знаем. Слушайте и отгадывайте.

*(Филя с Ириской по очереди читают детям загадки)*

Загадки:

1. В этом спорте игроки

Все ловки и высоки.

Любят в мяч они играть

И в кольцо его кидать.

Мячик звонко бьёт об пол,

Значит это…(баскетбол)

**2.** Мы физически активны,

С ним мы станем быстры, сильны…

Закаляет нам натуру,

Укрепит мускулатуру.

Не нужны конфеты, торт,

Нужен нам один лишь…(спорт)

**3.**  Соревнуемся в сноровке,

Мяч кидаем, скачем ловко,

Кувыркаемся при этом.

Так проходят…( эстафеты)

**4.**  По полю команды гоняют мяч,

Вратарь на воротах попался ловкач.

Никак не даёт он забить мячом гол.

На поле играют мальчишки в … (футбол)

**5.** Настольный теннис - класс! - игра.

Стол есть у нас среди двора.

Мы оба, я и друг Вадим

По правилам играть хотим.

Но как играть без сетки?

Ещё нужны… (ракетки)

**6.** Он бывает баскетбольный,

Волейбольный и футбольный.

С ним играют во дворе,

Интересно с ним в игре.

Скачет, скачет, скачет, скачет!

Ну конечно, это… (мячик)

**7.** Громко музыка играет.

Все движенья выполняют.

Не просты движения,

Это упражнения.

Гимнастика под музыку

Оздоровляет нас.

Название гимнастики

Хочу спросить у вас (аэробика)

**Ириска:** А мне очень нравится гимнастика. Особенно, когда гимнастки танцуют с мячами.

**Ведущая:** Ириска! А наши девочки умеют танцевать с мячами. Хочешь посмотреть?

**Ириска:** Конечно! Мы все с удовольствием посмотрим.

*Девочки подготовительной группы танцуют танец «Тучка».*

**Ириска:** Спасибо, девочки, очень красивый танец вы нам показали. И танцевали, как настоящие гимнастки.

А сейчас я вас познакомлю с моим любимым мячом. Называется он – фитбол. Это самый большой из всех спортивных мячей. На нём можно весело заниматься - вот так! ( *Ириска и Филя прыгают, сидя на мячах, прокатываются на животе, катают мячи друг другу).*

**Филя:** Ребята, а вы хотите попрыгать на мячах? Я предлагаю вам сыграть в игру:

**Игра-Эстафета «Попрыгунчики»**

*(Дети делятся на две команды, по сигналу они верхом на фитболе, прыгают до ориентира и обратно, кто быстрее доберётся, тот и победил).*

**Филя:** Молодцы! Весело поиграли. А сейчас конкурс «Кто больше назовёт». Надо назвать виды спорта, в которых используется мяч.

*(Дети называют спорт с мячом).*

**Филя:** А сейчас я вам предлагаю поиграть в мою любимую игру с воздушными шарами: **«Отбей головой**». Для этого надо руки убрать за спину и головой отбивать воздушный шар, стараясь не уронить его. Кто больше отобьёт, тот победил.

*Приглашаются несколько детей для игры.*

**Ведущая:** Спасибо вам, Филя и Ириска, за интересные игры.

**Ириска:** И вам спасибо, нам очень понравилось с вами играть. Было весело и интересно.

**Филя:** Захотите ещё поиграть, зовите нас с Ириской, мы придём к вам с удовольствием.

Ну и в конце мы приготовили для вас сюрприз – сладкие чупа-чупсы. Они такие же круглые, как мяч.

*Клоуны угощают детей.*

**Ириска:** А сейчас нам пора обратно в цирк. До новых встреч!

**Ведущая:** До свидания, Филя и Ириска!  
*Дети и ведущая прощаются с клоунами. Они уходят.*

**Ведущая:** Ребята, на этом наш праздник заканчивается. Всем большое спасибо!